ENSINAMENTOS DE RABBI YOSHIAHU PINTO SHLIT"A

Homem sentado com chapéu na cabeça

Descrição gerada automaticamente com confiança média

Rabbi Yoshiahu Pinto Shlit"a

EXISTEM TRÊS TIPOS DE PENSAMENTOS DIÁRIOS

PASSADO

QUEM PENSA DEMAIS SOBRE O PASSADO PODE FICAT TRISTE, POIS SE LEMBRA DE COISAS RUINS.

Avestruz em campo

Descrição gerada automaticamente

Então você deve saber que o passado na verdade não é nada! O passado não existe mais, já ficou para traz.

FUTURO

Quem que pensa demais no futuro fica ansioso, e acha que ela terá privações.

Uma imagem contendo colorido, edifício, janela, árvore

Descrição gerada automaticamente

E QUESTIONA O QUE SERÁ DELA, ENTÃO A PESSOA FICA PRECUPADA E TRISTE!

Essa pessoa, na verdade, não confia plenamente no Eterno!

Homem sentado com chapéu na cabeça

Descrição gerada automaticamente com confiança média

Pois não confia que o Eterno suprirá todas as suas necessidades.

E VOCÊ NÃO DEVE AGIR ASSIM, NEM PENSAR DESTA FORMA!

REALIDADE PRESENTE

|  |  |
| --- | --- |
| Homem com chapéu  Descrição gerada automaticamente com confiança baixa | Se você parar pensar sobre tudo que possui neste momento, e em todas as suas bençãos. |

Então você não tem pensamentos ruins, você tem fé no Eterno você está feliz!

|  |
| --- |
| Afinal, como lidar com pensamentos ruins? O que fazer quando se está triste? |
| Homem sentado com chapéu na cabeça  Descrição gerada automaticamente com confiança média |

E a gemará responde:

NÃO É POSSÍVEL TER DOIS PENSAMENTOS AO MESMO TEMPO!

Os pensamentos são como duas crianças brincando em uma gangorra

Diagrama

Descrição gerada automaticamente

Quando uma criança está no alto a outra está embaixo, e vice-versa.

|  |  |
| --- | --- |
| Homem com chapéu  Descrição gerada automaticamente com confiança baixa | Da mesma forma, quando um pensamento está em cima o outro está embaixo. |

QUANDO VOCÊ TIVER UM PENSAMENTO RUIM, IMEDIATAMENTE TRAGA À SUA MENTE UM PENSAMENTO BOM!

Conforme diz a gemará, não é possível ter dois pensamentos ao mesmo tempo.

Homem sentado com chapéu na cabeça

Descrição gerada automaticamente com confiança média

Rabbi Yoshiahu Yosef Pinto Shlit"a

ENTÃO O PENSAMENTO BOM IRÁ SUPLANTAR O PENSAMENTO RUIM.